

TÁJÉKOZTATÓ

a 10 hónap képzési idejű **KÖZBIZTONSÁGI RENDŐRJÁRŐR**, illetve **HATÁRRENDÉSZ ÉS ÚTLEVÉLKEZELŐ RENDŐRJÁRŐR** szakképesítés megszerzésére irányuló szakmai képzés felvételi követelményeiről és eljárási rendjéről

JELENTKEZÉSI FELTÉTELEK

- magyar állampolgárság,
- jelentkezési életkor: 18-55 év,
- cselekvőképesség,
- állandó bejelentett belföldi lakóhely,
- büntetlen előélet és kifogástalan életvitel, illetve hozzájárulás annak szolgálati viszony létesítése előtti, valamint szolgálati viszony fennállása alatti ellenőrzéséhez,
- közép- vagy emelt szintű érettségi,
- egészségi, pszichikai, fizikai erőnléti alkalmasság,

VÁLASZD A RENDÉSZETI KÉPZÉST, VÁLASSZ HIVATÁST!

Ahhoz, hogy a Rendőrségnél tiszthelyettesi beosztásba kerülhess, a középiskolai érettségén túl szükséged van rendészeti szakirányú végzettségre, ezt szerezheted meg a közbiztonsági rendőrzárőr, illetve a határrendész és útlevelkezelő rendőrzárőr képzés elvégzésével.

UGYE TE IS ALKALMAS VAGY RÁ?

A felvételi orvosi, pszichológiai, valamint fizikai erőnléti alkalmassági vizsgálatokból áll, melyeket az egyes megyei rendőri szervek objektumaiban folytatnak le. Az alkalmassági vizsgálatok mellett egy személyes meghallgatáson kell részt venni, amelyet követően az eljárás eredményéről írásban kapsz értesítést.

Ha a felvételi eljárást sikerrel teljesíted és az életviteled is kifogástalan, felvételt nyersz az általad választott megyei rendőri szervezethez, akik ezt követően küldenek el az ország négy pontján (Miskolc, Kőrmend, Remeteszőlős, Szeged) található rendőr sulik egyikébe.

KÉSZÜLJ FEL A SZOLGÁLATODRA!

A képzés nappali rendszerű, 10 hónap időtartamú és magába foglalja a rendőrségnél töltött gyakorlatot is. A sikeres felvételt követően a képzés első 2 hónapjában munkaviszonyban állsz, majd a második hónap végén a Rendőrség „próbaidős” hivatásos állományába kerülsz kinevezésre. A 10 hónap időtartamú képzés sikeres elvégzését követően önálló intézkedésre jogosult, szakmailag felkészített járőrként a rendőrség közrendvédelmi, közlekedésrendészeti, határrendészeti szakterületén teljesíthetsz szolgálatot, vagy a bevetési egységek csapaterős feladatainak ellátásában vehetsz részt.

GONDOLKODJ RENDŐRKÉNT IS KARRIERBEN!

Hivatásos rendőrként számodra is biztosított lesz a belátható, tervszerű előmenetel. Pályád során végezz el szaktanfolyamokat, így bűnügyi nyomozó vagy helyszínelő is lehetsz, illetve sok más érdekes beosztást tölthetsz be.

A jelentkezés, a felvételi eljárás, valamint a képzés számos elemében eltér más szakképző sulijétól. Ezért kérjük, hogy fokozott figyelemmel tanulmányozd a tájékoztatót, hogy megfontoltan dönthess.

NE FELEDD!

A 10 hónapos képzésünkre történő jelentkezéssel élethivatást is választasz, és leendő szolgálati helyeden változatos szakterületeken teljesíthetsz majd szolgálatot! A Rendőrséggel hosszú távra tervezhetsz, még akkor is, ha most nem ez lebeg a szemed előtt.

ILLETMÉNY

A képzés **első két hónapjában** a modulzáró vizsgáig garantált bérminimumot (**bruttó 210 600 Ft/hó munkabér**), **a vizsga sikeres letétele után** – a képzés hátralevő részében – a hivatásos szolgálati jogviszonyba lépés napjától **bruttó 231 707 Ft/hó** alapilletményt kapsz. A tényleges szolgálat megkezdését követően teljesítményjuttatásban részesülhetsz – az előző év egyéni teljesítményértékelésétől függően – évente két részletben.

EGYÉB PÓTLÉKOK

- angol, német, francia, kínai, arab és orosz nyelvvizsgával rendelkezők a nyelvvizsga típusától, szintjétől függően alanyi jogon, nyelvvizsgánként idegennyelv-tudási pótléokra jogosultak, amelynek összege havi 5798 Ft-tól 38 650 Ft összegig terjedhet,
- éjszakai pótlék: teljesített óránként a rendvédelmi illetményalap 0,5 %-a,
- készenléti pótlék: teljesített óránként a rendvédelmi illetményalap 0,25 %-a,
- kiemelt készenléti pótlék: teljesített óránként a rendvédelmi illetményalap 1 %-a,
- a túlszolgálat ellentételezése – a hivatásos állomány tagjának választása szerint – pénzben vagy szabadidőben.

A rendvédelmi életpályamodell keretei között a magasabb iskolai végzettség, illetve szakképzettség megszerzését követően magasabb beosztásba történő kinevezés lehetősége biztosított, így csak tőled függ, mikor kerülsz akár vezetői beosztásba is.

ILLETMÉNYEN KÍVÜLI JUTTATÁSOK

A képzés ideje alatt a „B” kategóriás vezetői engedély megszerzésének anyagi támogatását, napi háromszori térítésmentes étkezést és kollégiumi elhelyezést, valamint személyi táblagépet vagy laptopot biztosítunk.

- cafetéria juttatás (évi bruttó 200 000 Ft),
- lakhatási támogatás:
 - lakbértámogatás vagy albérlési díj hozzájárulás,
 - lakásvásárlás anyagi támogatása kamatmentes munkáltatói kölcsönnel,
 - szükség esetén szálló vagy garzon elhelyezés,
- egyenruházati ellátás,
- évente ruházati utánpótlási ellátmány, amelynek összege a rendvédelmi illetményalap 250%-a (96 625 Ft),
- munkába járással kapcsolatos utazási költségtérítés (távolsági bérlet vagy menetjegy árának 86%-a),
- egyéb utazási kedvezmény (belföldre, évente 12 alkalommal a vasúti vagy autóbusz menetjegy árának 50%-a),
- belföldi, külföldi kiküldetések esetén járó napidíjak és költségtérítések,
- kedvezményes mobiltelefon tarifacsomagok igénybevétele,
- támogatások:
 - üdülési támogatás,
 - családalapítási támogatás,
 - illetményelőleg,
 - tanulmányi ösztöndíj, képzési, továbbképzési támogatás,
 - szociális támogatás (szociális, születési, beiskolázási, képzési, valamint temetési segély)
- egészségügyi ellátás és költségtérítések (látásjavító szemüveg, kontaktlencse, képernyős szemüveg, fogászati ellátás),
- folyószámla költségtérítés (4000 Ft/év),
- rendőrségi sportlétesítmények díjtalan használata,
- hivatásosként csoportos élet- és balesetbiztosítás.

MI SZÜKSÉGES A JELENTKEZÉSHEZ?

- kitöltött jelentkezési lap és mellékletei,
- a jelentkező részletes, fényképes önéletrajza (elérhetőségeivel együtt: lakcím, e-mail cím, telefonszám),
- végzettséget, szakképzettséget igazoló bizonyítványok másolata,
- érvényes, 90 napnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány, vagy annak igényléséről kiállított postai igazolás (az igénylőlapon kézbesítési címként a választott területi szerv humánigazgatási szolgálatát kell megjelölni).

A hiányosan beküldött, illetve a feltételeknek nem megfelelő jelentkezéseket a területi szervek humánigazgatási szolgálatai érdemi vizsgálat nélkül elutasítják.

A KÉPZÉS TERVEZETT HELYSZÍNEI

Körmenyi Rendvédelmi Technikum	9900 Körmeny, Alkotmány utca 5-7. Telefon: 06-94/592-650, 94/592-652 Honlap: www.krvt.hu
Miskolci Rendvédelmi Technikum	3526 Miskolc, Szentpéteri kapu 78. Telefon: 06-46/412-060/50-12 mellék Honlap: www.mrvt.hu
Rendőrségi Oktatási és Kiképző Központ Rendőrképző Akadémia Járőrképző Tagozat (Adyliget)	2090 Remeteszőlős, Nagykovácsi út 3. Telefon: 06-1-391-3545 Honlap: http://www.police.hu/hu/a-rendorsegrol/rendorsegi-oktatasi-es-kikepzo-kozpont
Rendőrségi Oktatási és Kiképző Központ Rendőrképző Akadémia Járőrképző Tagozat (Szeged)	6728 Szeged, Bajai út 14. Telefon: 06-62/559-577 Honlap: http://www.police.hu/hu/a-rendorsegrol/rendorsegi-oktatasi-es-kikepzo-kozpont

MEDDIG JELENTKEZHETSZ?

2021 évben a szeptemberi tanévkezdéstől eltérően áprilisban keresztévfolyamot is indítunk. Képzéseinkre az alábbi határidőig jelentkezhetsz.

1. **A 2021. április 1-jén** induló képzésre a közzététel napjától **2021. január 31-ig** lehet jelentkezni.
2. **A 2021. szeptember 1-jén** induló képzésre a közzététel napjától **2021. május 31-ig** lehet jelentkezni.

HOL JELENTKEZHETEK?

A jelentkezési lap és annak mellékletei, valamint a fizikai alkalmassági vizsga követelményei a Rendőrség www.police.hu honlapján a (<http://www.police.hu/hu/a-rendorsegrol/kepzes/rendorjaror-kepzes>) érhető el. A jelentkezést elektronikus úton a táblázatban található e-mail címre, postai úton az az egyes területi szervek humánigazgatási szolgálata részére kell megküldened, vagy személyesen bármely rendőri szervnél lehet leadnod. Kérjük, hogy az elektronikus levél tárgyában vagy a borítékra írd fel: „**Rendőrfőnök képzés**”.

SSZ.	TERÜLETI SZERV MEGNEVEZÉSE, ELÉRHETŐSÉGEI	ELEKTORNIKUS LEVELEZÉSI CÍM
1.	Készenléti Rendőrség Humánigazgatási Szolgálat Posta cím: 1903 Budapest, Pf. 314. Tel.: 06-1/432-73-06	karrier@kr.police.hu
2.	Repülőtéri Rendőr Igazgatóság Humánigazgatási Szolgálat Posta cím: 1675 Budapest, Pf.: 10. Tel.: 06-1/296-0681	karrier@rri.police.hu
3.	Budapesti Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat Posta cím: 1557 Budapest, Pf.: 1 Tel.: 06-1/443-5342	karrier@budapest.police.hu
4.	Bács-Kiskun Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat Posta cím: 6001 Kecskemét Pf.: 302 Tel.: 06-76/513-365	karrier@bacs.police.hu
5.	Baranya Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat Posta cím: 7601 Pécs Pf.: 237 Tel.: 06-72/504-434	karrier@baranya.police.hu
6.	Békés Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat Posta cím: 5601 Békéscsaba Pf.: 124. Tel.: 06-66/523-700	karrier@bekes.police.hu
7.	Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat Posta cím: 3501 Miskolc Pf.: 161 Tel.: 06-46/514-586	karrier@borsod.police.hu
8.	Csongrád Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat Posta cím: 6701 Szeged Pf.: 411 Tel.: 06-62/562-400	karrier@csongrad.police.hu
9.	Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat Posta cím: 8002 Székesfehérvár Pf.: 63 Tel.: 06-22/541-600	karrier@fejer.police.hu
10.	Győr-Moson-Sopron Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat Posta cím: 9024 Győr, Szent Imre u. 2-4 Tel.: 06-96/520-006	karrier@gyor.police.hu
11.	Hajdú-Bihar Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat Posta cím: 4002 Debrecen Pf.: 35 Tel.: 06-52/516-400	karrier@hajdu.police.hu
12.	Heves Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat Posta cím: 3300 Eger, Pf.:112 Tel.: 06-36/522-111	karrier@heves.police.hu
13.	Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat Posta cím: 5002 Szolnok, Baross út 39. szám. Pf.97 Tel.: 06-56/501-635	karrier@jasz.police.hu
14.	Komárom-Esztergom Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat Posta cím: 2801 Tatabánya, Pf.: 131. Tel.: 06-34/517-715	karrier@komarom.police.hu
15.	Nógrád Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat Posta cím: 3101 Salgótarján Pf.: 130 Tel.: 06-32/310-458	karrier@nograd.police.hu
16.	Pest Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat Posta cím: 1557 Budapest Pf.: 20. Tel.: 06-1/443-51-14	karrier@pest.police.hu
17.	Somogy Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat Posta cím: 7401 Kaposvár, Pf.: 121 Tel.: 06-82/502-700	karrier@somogy.police.hu
18.	Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat Posta cím: 4401 Nyíregyháza Pf.: 66 Tel.: 06-42/524-625	karrier@szabolcs.police.hu
19.	Tolna Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat Posta cím: 7101 Szekszárd Pf.: 86 Tel.: 06-74/501-186	karrier@tolna.police.hu
20.	Vas Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat Posta cím: 9701 Szombathely Pf.: 179 Tel.: 06-94/521-011	karrier@vas.police.hu
21.	Veszprém Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat Posta cím: 8201 Veszprém Pf.: 80 Tel.: 06-88/544-636	karrier@veszprem.police.hu
22.	Zala Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat Posta cím: 8901 Zalaegerszeg Pf.: 218 Tel.: 06-92/504-386	karrier@zala.police.hu

JELENTKEZÉSI LAP

A kért adatokat az érvényes okmányok alapján olvashatóan, nyomtatott nagybetűkkel kell feltüntetni.

KÉPZÉSI IRÁNY VÁLASZTÁS

- KÖZBIZTONSÁGI RENDŐRJÁRŐR
- HATÁRRENDESZ ÉS ÚTLEVÉLKEZELŐ RENDŐRJÁRŐR
(a választott képzési irány elé X-et kell írni a jelölőnégyzetbe)

KÉPZÉSI KEZDŐ IDŐPONT VÁLASZTÁS

2021. ÁPRILIS 01.
2021. SZEPTEMBER 01.
(a választott képzési kezdő időpont elé X-et kell írni a jelölőnégyzetbe)

KÉPZÉSI HELYSZÍNVÁLASZTÁS

- KÖRMENDI RENDVÉDELMI TECHNIKUM
- MISKOLCI RENDVÉDELMI TECHNIKUM
- RENDŐRSÉGI OKTATÁSI ÉS KIKÉPZŐ KÖZPONT RENDŐRKÉPZŐ AKADÉMIA JÁRORKÉPZŐ TAGOZAT (ADYLIGET)
- RENDŐRSÉGI OKTATÁSI ÉS KIKÉPZŐ KÖZPONT RENDŐRKÉPZŐ AKADÉMIA JÁRORKÉPZŐ TAGOZAT (SZEGED)
(a választott képzési irány elé X-et kell írni a jelölőnégyzetbe)

SZEMÉLYES ALAPADATOK

Társadalombiztosítási azonosító jele (TAJ száma): - -

Neme:

Titulus:

Név (valamennyi utónév feltüntetésével):

Családi neve:

Első utóneve:

Második utóneve:

Születési név (valamennyi utónév feltüntetésével):

Családi neve:

Első utóneve:

Második utóneve:

Névváltozás dátuma:

Anyja neve (születési név):

Születési hely, idő:

Családi állapot:

Vércsoport:

Állampolgársága (többes állampolgárság esetén valamennyi feltüntetésével):

Lakossági számlavezető pénzintézet pontos megnevezése:

Lakossági bankszámlaszáma: - -

Adóazonosító jele:

LAKCÍMADATOK

Állandó lakcíme:

Tartózkodási helye:

Életvitel szerinti tartózkodási helye:

Mobiltelefonszám: + 3 6 - / -

Elektronikus levelezési cím (e-mail):

CSALÁDI ADATOK

Családi állapota (élettársi/elvált/hajadon/házas/nőtlen/özvegy):

Házastárs neve:

Gyermek neve, születési ideje: ,

Gyermek társadalombiztosítási azonosító jele (TAJ száma): - -

Gyermek adóazonosító jele:

Gyermek állandó lakcíme:

Gyermek neve, születési ideje: ,

Gyermek társadalombiztosítási azonosító jele (TAJ száma): - -

Gyermek adóazonosító jele:

Gyermek állandó lakcíme:

Gyermek neve, születési ideje: ,

Gyermek társadalombiztosítási azonosító jele (TAJ száma): - -

Gyermek adóazonosító jele:

Gyermek állandó lakcíme:

ISKOLAI VÉGZETTSÉG(EK)

Érettségi bizonyítvány száma:

Érettségi bizonyítvány kiállításának ideje:

Képző intézmény megnevezése:

További iskolai végzettsége:

Oklevél száma:

Oklevél kiállításának ideje:

Képző intézmény megnevezése:

Párhuzamos képzés folytatása esetén a képző intézmény megnevezése:

A képzés kezdésének és várható befejezésének ideje (év): -

Szak, szakirány megnevezése:

További szakképzettsége:

Bizonyítvány száma:

Bizonyítvány kiállításának ideje:

Képző intézmény megnevezése:

Vezetői engedély száma, kiállítás dátuma: ,

1. kategória megjelölése:

Kategóriához tartozó érvényességi idő vége:

2. kategória megjelölése:

Kategóriához tartozó érvényességi idő vége:

3. kategória megjelölése:

Kategóriához tartozó érvényességi idő vége:

NYELVISMERET(EK)

Nyelv megnevezése	Nyelvvizsga szintje, típusa	Vizsga ideje	Bizonyítvány száma
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

JELLENLEGI MUNKAHELY

Jelenlegi munkahely neve:

Foglalkozás megnevezése:

ELŐÉLETI ADATOK

Voltál-e büntetve, vagy alkalmaztak-e veled szemben intézkedést? (igen vagy nem választ kell a jelölőnégyzetbe írni)

Ha igen, akkor mikor?

Ha igen, akkor miért?

Az eljáró bíróság megnevezése:

A büntetés mértéke és a mentesülés időpontja: ,

Indult-e ellened olyan büntetőeljárás, amely nem büntetéssel,
vagy intézkedéssel fejeződött be? (igen vagy nem választ kell a jelölőnégyzetbe írni)

Ha igen, akkor mikor?

Ha igen, akkor miért?

Az eljáró hatóság megnevezése:

Az eljárás befejezésének módja, időpontja: ,

Indult-e ellened a nyilatkozat keltétől számított kettő éven
belül olyan szabálysértési eljárás, amely büntetéssel, vagy intézkedéssel fejeződött be?
(igen vagy nem választ kell a jelölőnégyzetbe írni)

Ha igen, akkor mikor?

Ha igen, akkor miért?

Az eljáró hatóság megnevezése:

A büntetés mértéke:

Jelenleg állsz-e büntető, szabálysértési, fegyelmi, vagy
kártérítési eljárás alatt? (igen vagy nem választ kell a jelölőnégyzetbe írni)

Ha igen, akkor milyen eljárás?

Milyen cselekmény miatt?

Az eljáró bíróság vagy hatóság megnevezése

KIEGÉSZÍTŐ ADATOK / EGYÉB KÖZÖLNI VALÓK

Büntetőjogi felelősségem tudatában kijelentem, hogy az általam közölt adatok a valóságnak megfelelnek.

Kelt: ,

Jelentkező aláírása

ÉRVÉNYES JELENTKEZÉSÉHEZ SZÜKSÉGES IRATOK

- jelentkezési lap (2021/02. számú nyomtatvány),
- 90 napnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány, vagy annak igényléséről kiállított igazolás,
- adatkezelési hozzájáruló nyilatkozat (2021/03. számú nyomtatvány),
- EESZT hozzájáruló nyilatkozat (2021/03-1. számú nyomtatvány),
- részletes, fényképes önéletrajz (aláírva, legfeljebb 2 oldal),
- háziorvosi igazolás a fizikai erőnlétről (a 2021/04-1. számú nyomtatvány),
- érettségi bizonyítvány másolata,

A rendőri szervnél lefolytatott egészségügyi vizsgálatához alábbi iratok beszerzése szükséges (személyesen kell bemutatni az orvosnak):

- háziorvosi kérdőív (2021/04-2. számú nyomtatvány)
- alkalmassági kérdőív (2021/05-1. számú nyomtatvány – A kitöltött alkalmassági kérdőívet a Rendőrségen a pályaalkalmassági vizsgálatot végző orvosnak kell átadni.) (2021/05-2. számú nyomtatvány – Csak a név, születési hely, idő adatokat kérő rubrikákat kell kitölteni, a fennmaradó részt a Rendőrség pályaalkalmassági vizsgálatot végző intézménye tölti ki)
- mindenkinek egy évnél nem régebbi tüdőszűrő vizsgálat eredménye, labor (nagy rutin)-, hallás vizsgálat, szemészeti lelet, EKG lelet, valamint az egészségi állapotával, illetve korábbi betegségeivel kapcsolatos valamennyi dokumentum (szakorvosi leletek, kórházi zárójelentések, labor és röntgen vizsgálati leletek stb.)
- nőknél egy évnél nem régebbi nőgyógyászati vizsgálati és citológiai eredmény
- férfiaknál egy évnél nem régebbi urológiai vizsgálati eredmény

NYILATKOZAT

A rendvédelmi feladatokat ellátó szervek hivatásos állományának szolgálati jogviszonyáról szóló 2015. évi XLII. törvény (Hszt.) 42. § (2a) bekezdésére, valamint az Európai Parlament és a Tanács a természetes személyeknek a személyes adatok kezelése tekintetében történő védelméről és az ilyen adatok szabad áramlásáról, valamint a 95/46/EK irányelv hatályon kívül helyezéséről szóló (EU) 2016/679 rendelet (a továbbiakban: általános adatvédelmi rendelet) 6. cikk (1) bekezdés c) pontjára tekintettel, a <http://www.police.hu/adatvedelmi-tajekoztatok/hu!a-rendorsegről!adatvedelem!humanigazgatas-es-kepzes!humanigazgatas-szakterulethez-kapcsolodo-24> internetes oldalon található érintetti tájékoztató, valamint a Hszt. 1. sz. mellékletében meghatározott személyes adatok körének megismerését követően az általános adatvédelmi rendelet 6. cikk (1) bekezdés a) és c) pontja, valamint a 10. cikk alapján, alulírott hozzájárulok személyes adataim kezeléséhez, a lakó- és családi körülményeknek, a kifogástalan életvitelnek, továbbá a büntetlen vagy büntetett előéletre vonatkozó adatoknak – a felvételi követelményeknek való megfelelés megállapítása érdekében történő – ellenőrzéséhez.

SZEMÉLYES ADATOK

Név (valamennyi utónév feltüntetésével):

Anyja neve (születési név):

Születési hely, idő:

Állandó lakcíme:

 Kelt: ,

Jelentkező aláírása

HOZZÁJÁRULÓ NYILATKOZAT

Név (valamennyi utónév feltüntetésével):

Születési hely, idő:

Anyja neve (születési név):

Társadalombiztosítási azonosító jel (TAJ száma):

 - -

Tudomásul veszem, hogy a rendőrség állományába történő felvételi eljárás során a munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálatot végző orvos részére, a munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálat idejére, a minősítéshez szükséges egészségügyi adatok értékelése céljából az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térben (EESZT) rögzített egészségügyi ellátásaimhoz való hozzáférés szükséges, erre figyelemmel azt a rendszerben engedélyezem.

Kijelentem, hogy a https://e-egeszsegugy.gov.hu/documents/26398/557047/EESZT_Adatkezelesi_tajekoztato_v3.pdf/ac83afdc-0d01-31ee-e016-898648a8f99a oldalon található EESZT Adatkezelési Tájékoztató tartalmát megismertem.

Kelt:

,

.....
Jelentkező aláírása

HÁZIORVOSI IGAZOLÁS

fizikai (erőnléti alkalmassági vizsgálaton való részvételhez)

Tisztelt Házi orvos Asszony/Úr!

Alulírott,

Név (valamennyi utónév feltüntetésével):

Anyja neve (születési név):

Születési hely, idő:

Társadalombiztosítási azonosító jel (TAJ száma):

 - -

Állandó lakcím:

alatti lakos kérem, hogy hivatásos szolgálati jogviszony létesítése előtti fizikai (erőnléti) alkalmassági vizsgálaton való részvételemről, fizikai terhelhetőségemről az alábbiak szerint tájékoztatást adni szíveskedjen.

Az adatok közzétételéhez hozzájárulok.

Kelt: ,

Jelentkező aláírása

Nevezett a rendelkezésemre álló egészségi adatok ismeretében – az 57/2009. (X. 30.) IRM-ÖM-PTNM együttes rendelet 12. § (1) bekezdésében meghatározott mozgásformákból álló (2000 méteres futás, fekvőtámasz, felülés, ingafutás, hajlított karú függés, fekvenyomás, helyből távolugrás) - alkalmassági vizsgálaton részt vehet:

Igen*

Nem*

Jelen egészségi állapotában nevezett fizikai terhelésének orvosi ellenjavallata:

Van*

Nincs*

Kelt: , házi orvos aláírása, orvosi bélyegző
lenyomata, egészségügyi szolgáltató neve

* Kívánt rész aláhúzendó

HÁZIORVOSI KÉRDŐÍV

Tisztelt Háziorvos Asszony/Úr!

Alulírott,

Név (valamennyi utónév feltüntetésével):

Anyja neve (születési név):

Születési hely, idő:

Társadalombiztosítási azonosító jel (TAJ száma):

 - -

Állandó lakcím:

alatti lakos kérem, hogy rendészeti oktatási intézménybe jelentkezés, illetve hivatásos jogviszony létesítése előtti egészségi és pszichikai alkalmassági vizsgálatához az egészségi és pszichikai állapotomra vonatkozó adatokat az alábbi kérdőív kitöltésével közölni sziveskedjen.

Az egészségi és pszichikai állapotommal kapcsolatos adataim közléséhez hozzájárulok.

Kelt: ,

Jelentkező aláírása

Kezelték-e, illetve kezelik-e (műtét is ideértendő) a következő betegségekkel (írja be, húzza alá):

szív- és érrendszeri betegség: magas vérnyomás:

allergia, szénanátha: tüdő-és mellhártyagyulladás, tüdőasztma:

tüdőgümőkór(tbc): mozgásszervi betegség:

fekélybetegség (gyomor, bél): májbetegség:

cukorbetegség: szem-, fülbetegség:

idegkimerültség: szédülés:

fertőző betegség (hepatitis B, hepatitis C): nemi betegség:

urologiai betegség: nőgyógyászati betegség:

egyéb betegség:

Volt-e, van-e pszichológiai problémája vagy ideg-, pszichiátriai betegsége (epilepszia, pánikbetegség, depresszió, szorongás, alkoholfüggőség, játékszenvedély, egyéb):

Volt-e balesete (csonttörés, fej-, mellkasi, hasi, végtag sérülés) és mikor:

Volt-e eszméletvesztése, görcsrohama, ágybavizelése:

Volt-e, van-e beszédzavara, írási, olvasási vagy számolási problémája:

Volt-e öngyilkossági kísérlete (mikor, hogyan):

Kezelték-e kórházban, rehabilitációs intézetben (mikor, miért):

Kezelték-e ideggyógyászatban, pszichiátriai intézetben (mikor, miért):

Szedett-e, illetve szed-e rendszeresen gyógyszert (mit, miért):

Rendszeres orvosi kezelés alatt áll-e (mióta, miért):

Fogyasztott-e, fogyaszt-e kábítószer, drogot:

Fogyaszt-e alkoholt, volt-e alkoholelvonó kezelésén (mikor):

Volt-e beteg az elmúlt egy évben (egy évre visszamenőleg a betegállományban töltött napok száma, milyen betegségek miatt):

Volt-e orvosszakértői vizsgálata (mikor, miért):

Megállapítottak-e munkaképesség csökkenést, illetve egészségkárosodást (hány %):

Egyéb közlendő, megjegyzés:

Kelt: ,

házi orvos aláírása, orvosi bélyegző
lenyomata, egészségügyi szolgáltató neve

ALKALMASSÁGI KÉRDŐÍV

Név (valamennyi utónév feltüntetésével):

Születési hely, idő:

Anyja neve (születési név):

Társadalombiztosítási azonosító jel (TAJ száma): - -

Állandó lakcím:

Foglalkozása:

Szakképzettsége:

Kezelték-e, illetve kezelik-e (műtét is ideértendő) a következő betegségekkel (írja be, húzza alá):

szív- és érrendszeri betegség: magas vérnyomás:

allergia, szénanátha: tüdő- és mellhártyagyulladás, tüdőasztma:

tüdőgümőkór(tbc): mozgásszervi betegség:

fekélybetegség (gyomor, bél): májbetegség:

cukorbetegség: szem-, fülbetegség:

idegkimerültség: szédülés:

fertőző betegség (hepatitis B, hepatitis C): nemi betegség:

urologiai betegség: nőgyógyászati betegség:

egyéb betegség:

Volt-e, van-e pszichológiai problémája vagy ideg-, pszichiátriai betegsége (epilepszia, pánikbetegség, depresszió, szorongás, alkoholfüggőség, játékszenvedély, egyéb):

Volt-e balesete (csonttörés, fej-, mellkasi, hasi, végtag sérülés) és mikor:

Volt-e eszméletvesztése, görcsroham, ágybavizelése:

Volt-e, van-e beszédzavara, írási, olvasási vagy számolási problémája:

Volt-e öngyilkossági kísérlete (mikor, hogyan):

Kezelték-e kórházban, rehabilitációs intézetben (mikor, miért):

Kezelték-e ideggyógyászatban, pszichiátriai intézetben (mikor, miért):

Szedett-e, illetve szed-e rendszeresen gyógyszert (mit, miért):

Rendszeres orvosi kezelés alatt áll-e (mióta, miért):

Fogyasztott-e, fogyaszt-e kábítószer, drogot:

Fogyaszt-e alkoholt, soha, alkalmanként, naponta (mit, mennyit):

hetente (mit, mennyit): volt-e alkoholelvonó kezeléssel (mikor):

Van-e tériszonya: Van-e félelme zárt helyen tartózkodástól:

Fél-e, illetve iszonyodik-e vértől, halottól, tűztől, víztől, egyébtől:

Van-e jogosítványa (milyen egészségi alkalmassági csoportra):

Sportolt, illetve sportol-e rendszeresen (mit, milyen gyakran):

Volt-e beteg az elmúlt egy évben (mikor, mi baja volt):

Volt-e orvosszakértői vizsgálata (mikor, miért):

Megállapítottak-e egészségkárosodást (hány %):

Volt-e hivatásos állományba vétel előtti alkalmassági vizsgálaton (hol, mikor, milyen minősítést kapott):

Volt-e már hivatásos szolgálatban (megtől-meddig, hol):

Hivatásos állományból egészségi ok miatt szerelték-e le (FÜV eljárás volt-e, mikor, miért):

Tudomásul veszem, hogy az általam ismert betegségem vagy egészségi elváltozásom elhallgatása utólag is „Alkalmatlan” minősítést vonhat maga után. Kijelentem, hogy a KÉRDŐÍVET a valóságnak megfelelően töltöttem ki! Hozzájárulok, hogy az egészségi és pszichikai állapotommal kapcsolatos adatokat az alkalmassági vizsgálatot végző szerv a vonatkozó jogszabályok betartásával kezelje.

Kelt: ,

Jelentkező aláírása

Megjegyzés: a kérdőívet saját kézírással, a kérdésekre igennel vagy nemmel, illetve a válasz beírásával, vagy a megfelelő szöveg aláhúzásával töltsse ki! A kitöltött alkalmassági kérdőívet a pályalkalmassági vizsgálatot végző orvosnak kell átadni.

Név (valamennyi utónév feltüntetésével):

Születési hely, idő:

Orvosi vélemény:

Sorszám:

ALKALMAS

NEM ALKALMAS

Vizsgálatot végző aláírása

Pszichológiai vélemény:

Sorszám:

ALKALMAS

NEM ALKALMAS

Vizsgálatot végző aláírása

ORVOSI VIZSGÁLATOK

(pályaalkalmassági vizsgálatot végző intézmény tölti ki!)

Minősítés, kód

Ideggyógyászat Pszichiátria				
Sebészet Mozgásszervek Urológia				
Fül-orr-gégészeti Audiológia				
Szemészet				
Bőrgyógyászat				
Nőgyógyászat				
Keringési rendszer		P		
EKG		RR		
Légzőrendszer				
Hasi szervek		Ts.		
		TTI		
Fogazat		H/CS		
Egyéb		Tm.		
Labor	Röntgen			
	Légzésfunkció			

H/CS: has, csípő körfogat cm-ben

P: pulzus

Ts.: Testsúly

TTI: Testtömeg-index

RR: vérnyomás

Tm.: Testmagasság

Kelt: ,

pályaalkalmassági vizsgálatot végző orvos aláírása, orvosi bélyegző lenyomata

LEÍRÁS

az egyes mozgásformák végrehajtásáról

MELLSŐ FEKVŐTÁMASZBAN KARHAJLÍTÁS-NYÚJTÁS

pálya kiinduló helyzet	tornaterem vagy sportpálya mellső fekvőtámasz a talajon (karok vállszélességben, nyújtottan, előrenéző ujjakkal a talajon, törzs egyenes, térd nyújtott, lábak összezárva, fej mérsékelten emelt, előrenéző tekintettel)
1. ütem	mindkét kar hajlítása úgy, hogy a mellkas a talajt érje (a könyököket kissé kifelé vigyük, ne szorítsuk a törzshöz, a láb és a törzs egyvonalban, csípőnket ne engedjük le, de ne is emeljük, fejünkkel előre nézünk)
2. ütem feladat	mindkét kar nyújtása (mint a kiinduló helyzetnél)
értékelés	30 másodpercen keresztül folyamatos végrehajtás
eszközfelhasználás	csak az előírt testhelyzetekben végrehajtott gyakorlatok darabszáma érvényes stopperóra

HAJLÍTOTT KARÚ FÜGGÉS

pálya kiinduló helyzet	tornaterem vagy sportpálya hajlított karú függés (karok vállszélességben, alsó vagy felső madárfogással, áll a rúd vagy a nyújtó felett, melyre nem támaszkodhat)
feladat	a kiinduló helyzet megtartása mért időre
értékelés	mért idő a függés megkezdése és a végrehajtó szemmagasságának a nyújtó vagy rúd alá süllyedéséig eltelt idő másodpercben
eszközfelhasználás	bordásfalra erősített függeszkedő állvány vagy nyújtó, zsámoly, laticeles szőnyeg, stopperóra, síkpor

FEKVE-NYOMÁS

pálya kiinduló helyzet	tornaterem vagy sportpálya hanyattfekvés, súlyzórúd tartása mellső rézsútós középtartásban (kb. vállszélességben, vagy kicsit szélesebben)
1. ütem	páros karhajlítás, súlyzó rúd leengedése mellig
2. ütem	karok nyújtása (kiinduló helyzetbe)
feladat	a férfiaknak 60 kg-os (rúd, tárcsákkal) a nőknek 25 kg-os (rúd, tárcsákkal) hanyattfekvő helyzetből (fekvő padon) történő kinyomása
értékelés	csak az előírt testhelyzetekben végrehajtott gyakorlatok darabszáma érvényes
eszközfelhasználás	fekvőpad, erőgép vagy súlyzórúd előírt súlyú kiegészítővel, súlyzótartó állvány
megjegyzés	A baleset megelőzése érdekében a gyakorlatot kétfős asszisztencia segítségével kell végrehajtani, valamint ügyelni kell arra, hogy a rúd leengedése során az ne zuhanjon a mellkasra.

4 X 10 MÉTERES INGAFUTÁS

pálya kiinduló helyzet	tornaterem vagy sportpálya a rajtvonal mögött álló rajthelyzet
feladat	a 4 x 10 m-es táv időre való megtétele úgy, hogy a futó az egymástól 10 m-re lévő két vonal közt fut. Fordulónként lábbal érinteni kell az elől lévő vonalat
értékelés	a rajt-cél vonalon való másodszeri áthaladás zárja az időmérést, másodperc-tizedmásodperc mérésel
eszközfelhasználás	jelzett és kimért sík pálya, stopperóra, rajtszámok, síp
megjegyzés	Elesést követően ismétélhető a gyakorlat.

HELYBŐL TÁVOLUGRÁS

helyszín kiinduló helyzet	tornaterem vagy sportpálya az ugróvonal mögött álló helyzet
feladat	helyből karlendítéssel, páros lábról történő elrugaszkodással elugrás a legnagyobb távolságra
értékelés	az ugróvonalától mért legközelebbi talajszintet érintő távolság
eszközfelhasználás	ugrógödör vagy jelzett pálya, talajgyengítő szerszám, mérőszalag

HANYATTFEKVÉSBŐL FELÜLÉS

pálya	tornaterem vagy sportpálya
kiinduló helyzet	hanyattfekvés hajlított lábbal (kb. derékszögben), lábfej rögzítve (segédeszközzel, társ segítségével), tarkóra tartás, vagy mell előtt keresztben felkarra fogás
1. ütem	felülés, egy könyök érinti a térdet
2. ütem	ereszkedés kiinduló helyzetbe
feladat	1 percen keresztül folyamatos végrehajtás
értékelés	csak az előírt testhelyzetekben végrehajtott gyakorlatok darabszáma érvényes
eszközfelhasználás	bordásfal szőnyeggel, vagy ülőpad, stopperóra

2000 MÉTERES SÍKFUTÁS

pálya	sportpálya vagy sík területen, kimért, ellenőrizhetően belátható pálya
kiinduló helyzet	a rajtvonal mögött álló rajthelyzet
feladat	2000 méter távolság megtétele időre
értékelés	a célvonalon való áthaladás zárja az időmérést (perc, másodpercméréssel)
eszközfelhasználás	futópálya vagy kijelölt sík terep, minimum 60 memóriás stopperóra, rajtszámok, síp

A FIZIKAI (ERŐNLÉTI) ALKALMASSÁGI KÖVETELMÉNYEK EREDMÉNY PONTÉRTÉK TÁBLÁZATA

Kötelező:	2000 méteres futás
Választható gyakorlatok:	fekvőtámasz, felülés, ingafutás, hajlított karú függés, fekvé-nyomás, helyből távolugrás
A korcsoportba való besorolás alapja a tárgyévben (felvételi évében) betöltött életkor.	
A 2000 méteres futásnál csak az elért eredményre lehet pontot adni (pl. az I. korcsoport esetében: 7;35 és attól kevesebb 25 pont, 7;36 – 7;40 között 24 pont, 7;41 – 7,45 között 23 pont, stb.).	
Akkor teljesítettek a gyakorlatok, ha mindegyiknél legalább 1 pontot elér. Az öt gyakorlat végrehajtásának értékelése alapján megfelelő minősítés 80 ponttól adható	

I KORCSOPORT (29 ÉVES KORIG)

Pont	Fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás 30 mp alatt		Hajlított karú függés időre mp		Fekve-nyomás		4 x 10 m-es ingafutás mp		Helyből távolugrás cm		Hanyatt fekvésből felülés 60 mp alatt		2000 m-es futás (perc)	
	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő
25	35	20	73	45	25	25	8.8	9.4	250	220	55	45	7:35	10:00
24	34	19	70	44	24	24	8.9	9.5	245	218	54	44	7:40	10:06
23	33	18	67	43	23	23	9.0	9.6	242	216	53	43	7:45	10:12
22	32	17	64	42	22	22	9.1	9.7	240	214	52	42	7:50	10:18
21	31	16	61	41	21	21	9.2	9.8	238	212	51	41	7:55	10:21
20	30	15	58	40	20	20	9.3	9.9	236	210	50	40	8:00	10:30
19	29	14	55	39	19	19	9.4	10.0	234	208	49	39	8:15	10:40
18	28	13	52	38	18	18	9.5	10.1	232	206	48	38	8:30	10:50
17	27	12	49	37	17	17	9.6	10.2	230	204	47	36	8:45	11:00
16	26	11	46	36	16	16	9.7	10.3	228	202	46	34	9:00	11:10
15	25	10	43	35	15	15	9.8	10.4	226	200	45	32	9:15	11:20
14	24	9	41	34	14	14	9.9	10.5	224	198	44	30	9:30	11:30
13	23	8	39	32	13	13	10.0	10.6	222	196	43	28	9:45	11:40
12	22	7	37	30	12	12	10.1	10.7	220	194	42	26	10:00	11:50
11	21	6	35	28	11	11	10.2	10.8	218	192	40	24	10:15	12:00
10	20		33	26	10	10	10.3	10.9	216	190	38	22	10:30	12:15
9	19	5	30	24	9	9	10.4	11.0	214	188	36	20	10:45	12:30
8	18		27	22	8	8	10.5	11.1	212	186	34	18	11:00	12:45
7	17		24	20	7	7	10.6	11.2	210	184	32	16	11:20	13:00
6	16	4	21	18	6	6	10.7	11.3	208	182	30	14	11:40	13:30
5	15		18	15	5	5	10.8	11.4	206	180	29	12	12:00	14:00
4	14		16	13	4	4	10.9	11.5	204	178	28	10	12:20	14:30
3	13	3	14	11	3	3	11.0	11.6	202	176	27	9	12:40	15:00
2	12	2	12	9	2	2	11.1	11.7	200	174	26	8	13:00	15:30
1	11	1	10	8	1	1	11.2	11.8	198	172	25	7	13:30	16:00

II. KORCSOPORT (30-35 ÉVES KOR KÖZÖTT)

Pont	Fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás 30 mp alatt		Hajlított karú függés időre mp		Fekve-nyomás		4 × 10 m-es ingafutás mp		Helyből távolugrás cm		Hanyattfekvésből felülés 60 mp alatt		2000 m-es futás (perc)	
	Férfi	Nő	Férfi	Nő	60 kg/db	25 kg/db	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő
					Férfi	Nő								
25	30	15	65	35	23	23	9.0	9.6	240	200	45	35	8.00	11.00
24	29		62	34			9.1	9.7	238	198	44	34	8.06	11.06
23	28	14	59	33	22	22	9.2	9.8	236	196	43	33	8.12	11.12
22	27		56	32			9.3	9.9	234	194	42	32	8.18	11.18
21	26	13	54	31	21	21	9.4	10.0	232	192	41	31	8.21	11.21
20	25		52	30	20	20	9.5	10.1	230	190	40	30	8.30	11.30
19	24	12	50	29	19	19	9.6	10.2	228	188	39	29	8.40	11.40
18	23		48	28	18	18	9.7	10.3	226	186	38	28	8.50	11.50
17	22	11	46	27	17	17	9.8	10.4	224	184	37	27	9.00	12.00
16	21	10	43	26	16	16	9.9	10.5	222	182	36	26	9.15	12.10
15	20	9	40	25	15	15	10.0	10.6	220	180	35	24	9.30	12.20
14	19	8	37	24	14	14	10.1	10.7	218	178	34	23	9.45	12.30
13	18	7	34	22	13	13	10.2	10.8	216	176	33	22	10.00	12.40
12	17	6	32	21	12	12	10.3	10.9	214	174	32	21	10.15	12.50
11	16	5	30	20	11	11	10.4	11.0	212	172	31	20	10.30	13.00
10	15		28	19	10	10	10.5	11.1	210	170	30	18	10.45	13.15
9	14	4	26	18	9	9	10.6	11.2	208	169	29	16	11.00	13.30
8	13		24	17	8	8	10.7	11.3	206	168	28	14	11.20	13.45
7	12		22	16	7	7	10.8	11.4	204	167	27	12	11.40	14.00
6	11	3	20	15	6	6	10.9	11.5	202	166	26	10	12.00	14.30
5	10		17	14	5	5	11.0	11.6	200	165	25	9	12.20	15.00
4	9	2	15	12	4	4	11.1	11.7	198	164	24	8	12.40	15.30
3	8		13	10	3	3	11.2	11.8	196	163	23	7	13.00	16.00
2	7	1	11	8	2	2	11.3	11.9	194	162	22	6	13.30	16.30
1	6		9	6	1	1	11.4	12.0	192	161	21	5	14.00	17.00

III. KORCSOPORT 36-40 ÉVES KOR KÖZÖTT)

Pont	Fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás 30 mp alatt		Hajlított karú függés időre mp		Fekvenyomás		4 × 10 m-es ingafutás mp		Helyből távolugrás cm		Hanyattfekvésből felülés 60 mp alatt		2000 m-es futás (perc)	
	Férfi	Nő	Férfi	Nő	60 kg/db	25 kg/db	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő
					Férfi	Nő								
25	25	13	60	30	20	20	9,5	10,1	230	190	40	30	8;30	11;30
24	24		57	29			9,6	10,2	228	188	39	29	8;36	11;36
23	23	12	54	28	19	19	9,7	10,3	226	186	38	28	8;42	11;42
22	22		51	27			9,8	10,4	224	184	37	27	8;48	11;48
21	21	11	49	26	18	18	9,9	10,5	222	182	36	26	8;51	11;54
20	20		47	25			10	10,6	220	180	35	25	9;00	12;00
19	19	10	45	24	17	17	10,1	10,7	218	178	34	24	9;10	12;10
18	18		43	23			10,2	10,8	216	176	33	23	9;20	12;20
17	17	9	41	22	16	16	10,3	10,9	214	174	32	22	9;30	12;30
16	16	8	39	21			10,4	11	212	172	31	21	9;45	12;40
15	15	7	35	20	15	15	10,5	11,1	210	170	30	20	10;00	12;50
14	14	6	32	19	14	14	10,6	11,2	208	168	29	19	10;15	13;00
13	13	5	28	17	13	13	10,7	11,3	206	166	28	18	10;30	13;15
12	12	4	27	16	12	12	10,8	11,4	204	164	27	17	10;45	13;30
11	11	3	25	15	11	11	10,9	11,5	202	162	26	16	11;00	13;45
10	10		23	14	10	10	11	11,6	200	160	25	15	11;15	14;00
9	9	2	21	13	9	9	11,1	11,7	198	159	24	14	11;30	14;15
8	8		19	12	8	8	11,2	11,8	196	158	23	13	11;45	14;30
7	7		17	11	7	7	11,3	11,9	195	157	22	12	12;00	14;45
6	6	1	15	10	6	6	11,4	12	194	156	21	11	12;15	15;00
5	5		12	9	5	5	11,5	12,1	193	155	20	10	12;30	15;30
4	4		10	7	4	4	11,6	12,2	192	154	19	8	13;00	16;00
3	3		8	5	3	3	11,7	12,3	191	153	18	6	13;30	16;30
2	2		6	3	2	2	11,8	12,4	190	152	17	4	14;00	17;00
1	1		4	1	1	1	11,9	12,5	189	151	16	2	14;30	17;30

IV. KORCSOPORT (41 ÉVES KOR FELETT)

Pont	Fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás 30 mp alatt		Hajlított karú függés időre mp		Fekvenyomás		4 × 10 m-es ingafutás mp		Helyből távolugrás cm		Hanyattfekvésből felülés 60 mp alatt		2000 m-es futás (perc)	
	Férfi	Nő	Férfi	Nő	60 kg/db	25 kg/db	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő
25	20	13	40	20	16	16	11	12	215	175	35	25	9:30	12:00
24	19		37	19			11,2	12,2	213	173	34	24	9:36	12:08
23			35	18	15	15	11,4	12,4	211	171	33	23	9:42	12:16
22	18	12	33	17			11,6	12,6	209	169	32	22	9:48	12:24
21	17	11	31	16	14	14	11,8	12,8	207	167	31	21	9:54	12:32
20	16		29	15			11,9	12,9	205	165	30	20	10:00	12:40
19	15	10	27	14	13	13	12	13	203	163	29	19	10:10	12:50
18			25	13			12,2	13,2	200	161	28	18	10:20	13:00
17	14	9	23	12	12	12	12,3	13,3	199	160	27	17	10:30	13:15
16	13		21				12,4	13,4	198	159	26	16	10:38	13:30
15	12	8	19	11	11	11	12,5	13,5	197	158	25	15	10:46	13:45
14			18				12,6	13,6	196	157	24	14	10:54	14:00
13	11	7	17	10	10	10	12,7	13,7	195	156	23	13	11:02	14:15
12		6	16				12,8	13,8	194	155	22	12	11:10	14:30
11	10	5	15	9	9	9	12,9	13,9	193	154	21	11	11:18	14:45
10			14				13	14	192	153	20	10	11:26	15:00
9	9	4	13	8	8	8	13,2	14,2	191	152	19	9	11:34	15:15
8	8	3	12				13,3	14,3	190	151	18	8	11:50	15:30
7	7		11	7	7	7	13,4	14,4	189	150	17	7	12:10	15:45
6	6	2	10		6	6	13,5	14,5	188	149	16	6	12:30	16:00
5	5		9	6	5	5	13,6	14,6	187	148	15	5	13:00	16:30
4	4	1	8		4	4	13,7	14,7	186	147	14	4	13:30	17:00
3	3		7	5	3	3	13,8	14,8	185	146	13	3	14:00	17:30
2	2		5	3	2	2	13,9	14,9	184	145	12	2	14:30	18:00
1	1		4	1	1	1	14	15	183	144	11	1	15:00	18:30

AZ EGÉSZSÉGI ALKALMASSÁGOT KIZÁRÓ LEGGYAKORIBB OKOK

A rendvédelmi szervek hivatásos állományába csak egészségileg alkalmas személyek kerülhetnek, akik képesek a rendvédelmi szerveknél végzendő feladatok ellátására.

Az egészségi alkalmasság véleményezése arra irányul, hogy a megvizsgált személy az adott szolgálati beosztás betöltésére alkalmas lesz-e, az adott munkakör követelményeinek egészségi, pszichikai és fizikai szempontból meg fog-e felelni.

Az egészségi alkalmasság meghatározásánál alapvető szempontként kell figyelembe venni, hogy a hivatásos állományba kerülők és az ott szolgálatot teljesítők a szolgálat ellátása során fokozott egészségi, pszichikai és fizikai igénybevételnek vannak kitéve.

A rendvédelmi szervek egészségi alkalmassági követelményei nem azonosak a honvédség vagy a polgári életben meghatározott követelményekkel. Ebből következik, hogy aki katonai szolgálatra egészségileg alkalmas volt, nem biztos, hogy a rendvédelmi szervek hivatásos állományába is egészségileg alkalmas, az viszont biztos, hogy aki katonának alkalmatlan, az erre a szolgálatra is alkalmatlan.

Nem vizsgálható, illetve minősíthető az a személy, aki betegállományban, kórházban van, végtagja begipszelt, illetve bekötözött.

Kizáró okok:

- Nőknél 160 cm, férfiak esetében 165 cm-nél alacsonyabb a testmagasság.
- Krónikus belgyógyászati megbetegedések (pl.: cukorbetegség, magas vérnyomás, gyomor-nyombélfekély, asthma bronchiale,
- szívbillentyű anomáliák (elváltozások), szív ingerképzés és vezetés zavarai stb.);
- jelentős testsúlytöbblet (testtömeg index számítás alapján: a kilogrammban meghatározott testsúly, osztva a méterben kifejezett testmagasság négyzetével) 25-ig normális, 30 felett alkalmatlanságot jelent.
- Pollenallergia közepesen súlyos és súlyos formái (szénanátha).
- Pikkelysömör.
- A frontális (elülső) fogak hiánya, szuvasodása (az egészségi vizsgálat előtt a pótlást, illetve a kezelést el kell végeztetni).
- Érzékszervi fogyatékoság: halláscsökkenés, hallószervek krónikus gyulladása, ezek utáni állapota.
- Látáscsökkenés - a nyers visust, (szemüveg, és/vagy kontaktlencse nélküli) látásélességet veszik alapul. -4,0 dioptria feletti látóélesség csökkenés esetén a jelölt mindenképpen alkalmatlan minősítést kap. A két szem között maximum 3,0 dioptria különbség lehet. Lézeres műtét utáni állapot a műtét előtti dioptriaszámtól függően – csak a -4,0D-nél kisebb fénytörési hibánál – lehet alkalmas, a műtét idejétől számított hat hónap eltelte után. Amennyiben a műtét előtti dioptriaszám -4,0 feletti, alkalmas minősítés műtétet követően sem adható. A dioptriaszám mértékét a műtét előtti szemorvosi vizsgálat leletével kell igazolni.
- Színvakság (bármilyen mértéke), szintévesztés (anomaloszcopos lelet birtokában egyéni elbírálás alapján lehet alkalmas).
- Szentengely-ferdülés (kancsalság), ennek korrekciós műtét utáni állapota is.
- Korábbi, valamint jelenleg fennálló és eszméletvesztéssel járó különböző betegségek (epilepszia, alkalmi eszméletvesztés).
- Öngyilkossági kísérlet, alkohol, drog és gyógyszerfogyasztás, depressziós, szorongásos kórképek, kezelés utáni állapotok.
- Veleszületett és szerzett belgyógyászati, mozgásszervi, idegrendszeri elváltozások, megbetegedések (pl.: a gerincoszlop kóros elváltozásai, láb, kéz, deformításai, insérülések, térsérülések, csonttörések utáni maradandó elváltozások, fémrögzítéssel kezelt csonttörés utáni állapot csak a fémeltávolítás és az átépült csontszerkezet ép funkciója esetén minősíthető alkalmasnak, stb.).
- A beszéd kifejező és megértés zavara, olvasási (dislexia) zavar, írászavar (disgrafia), számolási (dyscalculatio) zavar, amely a gyermekkorban kezdődött.

Természetesen a fentiekén kívül más megbetegedések, egészségi- és bőrelváltozások is vannak, amelyek alkalmatlanságot jelenthetnek. Az egészségi, pszichikai és fizikai alkalmassági követelményeket az 57/2009. (X. 30.) IRM-ÖM-PTNM együttes rendelet tartalmazza részletesen.

A PSZICHIKAI ALKALMASSÁGI VIZSGÁLAT SZEMPONTJAI, LEGGYAKORIBB KIZÁRÓ OKOK

A rendvédelmi szervek hivatásos állományába csak pszichológiailag alkalmas személyek kerülhetnek, akik képesek a rendvédelmi szerveknél végzendő feladatok ellátására.

A pszichológiai alkalmasság véleményezése arra irányul, hogy a megvizsgált személy az adott szolgálati beosztás betöltésére alkalmas lesz-e, az adott munkakör követelményeinek egészségi, pszichikai és fizikai szempontból meg fog-e felelni. A pszichológiai alkalmasság meghatározásánál alapvető szempontként kell figyelembe venni, hogy a hivatásos állományba kerülők és az ott szolgálatot teljesítők a szolgálat ellátása során fokozott egészségi, pszichikai és fizikai igénybevételnek vannak kitéve.

A vizsgálat tesztek írásából és személyes beszélgetésből áll, melyek érintik az alábbi területeket:

- Pszichés egyensúlyvesztések és funkciózavarok, mint pl.: a szorongás, az alacsony szintű pszichés terhelhetőség és stresszel való megküzdés.
- Különböző devianciák, mint pl.: bűncselekmények elkövetése, az alkoholizmus, a gyógyszerfüggőség, a kábítószer fogyasztás, az öngyilkossági kísérlet, stb.
- Meghatározott személyiségjegyek/személyiségvonások nem megfelelő szintje. Ebbe a kategóriába tartozik pl.: az önkontroll alacsony szintje, a határozatlan fellépés, a túlzott agresszivitás, az alacsony felelősségtudat és a nem megfelelő alkalmazkodási képesség.
- Az intelligencia teszten az elvártnál alacsonyabb teljesítmény.
- Alacsony szintű figyelmi képesség.
- Alacsony szintű kommunikációs képességek, kapcsolatteremtési problémák, a különböző beszédhibák (pl.: dadogás, pöszeség, raccsolás, hadarás, stb.) beszéd és írászavarok, számolási zavarok (dislexia, diszgrafia, discalculia, stb.).
- Nem megfelelő szintű pályamotiváció.

Természetesen a fentiekén kívül más okok is vannak, amelyek alkalmatlanságot jelenthetnek. Az egészségi, pszichikai és fizikai alkalmassági követelményeket az 57/2009. (X. 30.) IRM-ÖM-PTNM együttes rendelet tartalmazza részletesen.